



## “ਸੁਰਤ ਸ਼ਬਦ ਯੋਗ”

- “ਆਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਮੋ ।  
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵ ਨਮੋ ।”

ਦਾਸ ਦੋਨੋਂ ਹਥ ਜੋੜ ਕੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਮੱਥਾ  
ਟੇਕਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਗੁਨਾਹਾਂ ਦੀ ਮਾਫੀ ਲੈਂਦੇ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ  
ਹੈ ਸੰਗਤ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਹੈ ਬਖਸ਼ਾਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਬਖਸ਼ੇ  
ਹੋਏ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵੀ ਬਖਸ਼ਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ।



○ <sup>४४</sup> सचु मिलै सचु उपजै सच महि साचि समाई । सुरति होवै पति ऊगवै गुरबचनी भउ खाई । नानक सचा पातिसाहु आपे लए मिलाई । <sup>११</sup> (1-18)

○ <sup>४४</sup> मनमुख बोलै अंधुले तिसु महि अगनी का वासु । बाणी सुरति न बुझनी सबदि न करहि प्रगासु । ओना आपणी अंदरि सुधि नहीं गुर बचनि न करहि विसासु । <sup>११</sup> (3-1415)

○ <sup>४४</sup> सिम्रित सासत पड़हि मुनि केते विनु सबदै सुरति न पाई । त्रैगुण सभे रोगि विआपे ममता सुरति गवाई । <sup>११</sup> (3-1130)

○ <sup>४४</sup> जगतु उपाई तुधु धंधै लाइआ भूंडी कार कमाई । जनमु पदारथु जुऐ हारिआ सबदै सुरति न पाई । <sup>११</sup> (3-1155)

○ <sup>४४</sup> दुंदर दूत भूत भी हाले । खिंचो ताणि करहि बेताले । सबद सुरति विनु आवै जावै पति खोई आवत जाता हे । कूड़ कलरु तनु भसमै ढेरी । विनु नावै कैसी पति तेरी । बाधे मुकति नाही जुग चारे जमकंकरि कालि पराता हे । <sup>११</sup> (1-1031)

○ <sup>४४</sup> दुनिआ सागरु दुतरु कहीऐ किउ करि पाईऐ पारो । चरपटु बोलै अउधू नानक देह सचा बीचारो । जैसे जल महि कमलु निरालमु मुरगाई नै साणे । सुरति सबदि भव सागरु तरीऐ नानक नामु वखाणे । रहहि इकाति एको मनि वसिआ आसा माहि निरासो । अगम अगोचरु देखि दिखाए नानक ता का



दासो । सुणि सुआमी अरदासि हमारी पुछउ साचु बीचारो ।  
रोसु न कीजै उतरु दीजै किउ पाईऐ गुर दुआरो । इहु मनु  
चलतउ सच घरि बैसै नानक नामु अधारो । आपे मेल  
मिलाऐ करता लागै साचि पिआरो ।” (1-938)

○ “पारि साजनु अपारु प्रीतमु गुर सबद सुरति लंघावए । मिलि  
साध संगति करहि रलीआ फिरि न पछोतावए ।” (1-1113)

○ “तन मन खोजे ता नाउ पाए । धावतु राखै ठाकि रहाए ।  
गुर की बाणी अनदिन गावै सहजे भगति करावणिआ । गुर  
की बाणी अनदिन गावै सहजे भगति करावणिआ । इस  
काइआ अन्दर वसतु असंखा । गुरमुखि साचु मिलै ता वेखा  
। नउ दरवाजे दसवै मुकता अनहद सबदु वजावणिआ ।”  
(3-110)

○ “मुकति भई बंधन गुरि खोल्ले सबदि सुरति पति पाई ।  
नानक राम नामु रिद अंतरि गुरमुखि मेलि मिलाई ।”

(1-1255)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

अज दे इस रुहानी सत्संग लई गुरु साहबां ने जो  
शब्द बक्शया सी पिछले सत्संग विच “सुरत शब्द योग ।”  
आत्मा दा शब्द दे नाल मिल जाणां । “गुरमुखि मेलि मिलाई



११ गुरुमुखि इक ऐसी जीवात्मा जेड़ी उस शब्द नूं मिल चुकी है  
उसदा रुप हो चुकी है । उस साधू रुप दे जरिये ऐ सुरत जो है  
उस परमात्मा नूं मिल करके सदा लई आवागमन तों मुक्त हो  
जांदी है । उस दा आधार गुरु नानक साहब ने आपणे मूल -  
मंत्र विच दिता है परमात्मा दी क्या definition है और असी  
किस तरीके दे नाल इस मिलन दा उचा भाग प्राप्त कर सकदे  
हां ६६ एक ओ अंकार सतिनामु करता पुरखु निरभउ निरवैरु  
अकाल मूरति अजूनी सैभं गुर प्रसादि । ११ इस माला दे विच  
अठ मनके हन । सतवां मनका ६६ अजूनी सैभं ११ इस मनके नूं  
कसौटी दे रुप विच लै करके गुरु साहब अज दे शब्द नूं स्पष्ट  
करनगें । पूरे मनके दा अर्थ देण वास्ते बहुत समय दी लोड़ है  
मर्यादा दे विच सीमित लफजां दे राही गुरु नानक साहब आप  
आपणी इस अकाल पुरुख दी वाणी नूं व्यक्त कर रहे हन  
६६ अजूनी ११ हर मनके दे दो रुप हन । दो शब्दां नूं जोड़ करके  
इक मनका बणया है । ६६ अजूनी ११ और ६६ सैभं ११ ६६ अजूनी ११  
तों रहत ओ अकाल पुरुख परमात्मा कदी वी जूनियां दे विच  
नहीं आदां ६६ सैभं ११ जो आपणे आप तों है जिसदी उत्पति ऐ सारा  
जगत दृष्ट जो असी देख रहे हां ऐ किसे सिरजनात्मक शक्ति  
ने बणाय है । किसी दा दृष्टिगोचर कीता होईया है पर ओ  
आप किसी तों नहीं है । ऐ जो कुछ वी जड़ चेतन संसार असी



देखदे हां इसदा आधार प्रकृति है और प्रकृति दा आधार यानि महाकारण ओ परमात्मा अकाल पुरख है इस तों वी ऊपर इक सिरजनात्मक शक्ति जेड़ी किसी प्रकृति दे ऊपर आधारित नहीं है उसनूं कोई बणान वाला नहीं है ओ आपणे आप तों है । जेड़ी वस्तु जेड़ा पदार्थ आपणे आप तों है ओर कदी जूनियां दे विच नहीं आदां । ऐ मनके नूं कसौटी दे विच रख करके असी इस जगत दे विच विचार करके देखदे हां इस कसौटी दे ऊपर कौण उतरदा है ! जितनी वी जड़ चेतन संसार असी देख रहे हां इस मुल्क दे विच । पंज भूत हन जिन्हां नूं पंज तत वी केहा जादां है अग्नि, जल, पृथ्वी, वायु और आकाश । इन्हां दे अगो पंज लक्षण हन । पंज गुण हन रूप, रस, गंध, स्पर्श और आवाज इस तों अगे इस मुल्क दे विच जिस प्रकृति दे अखुट भण्डार नूं लै करके असी इस वक्त मौजूद हां । सृष्टि दा सिरमोर कहलादें हां इन्सान दा जन्म इसदे विच पंज ज्ञानेन्द्रियां कहदें हन अख, नक, कन, जुबान, त्वचा । अगर इक वी इन्द्री कम नहीं करेगी अगर अख कम नहीं करदी अख बंद है असी अपंग हो जावागें इस सृष्टि नूं असी देख नहीं सकदे । इन्हां ज्ञानेन्द्रियां तों अगे पंज कर्मेन्द्रियां हन वाक, उपस, गुदस, हथ और पैर । ऐ कम करन वास्ते दितियां गईयां हन इस जगत दे विच पर ऐ ज्ञानेन्द्रियां और कर्मेन्द्रिया दे



विच इक इन्द्री होर है गुप्त रुप दे विच जिसनूं असी मन कहदें  
हां । अगर ऐ मन न होवे असी कितनी निन्दया करदे हां ।  
कुछ विशेष मत - धर्म वालेयां ने ते इस रुहानियत दीआं  
सचमुच धज्जियां उड़ा दितियां हन । इक पासे ब्रह्म दी  
निन्दया है दूसरे पासे उसदा अंश मन दी निन्दया है । मन दे  
गुण नूं सतिगुरु स्पष्ट कर रहे हन मन दा गुण है चंचलता ।  
केहा जादां है मन नूं मार लो अगर मन मर गया मुर्दे तों वी  
भैड़ी स्थिती हो जायेगी । मुर्दे दा इलाज की है दरिया दे विच  
रोड़ दो, अग्नि भेंट कर दो छुटकारा मिल जायेगा । पर  
प्राणशक्ति चलदी रहेगी इन्द्रियां मौजूद ने, न ज्ञान मिलेगा न  
करम मिलेगा कारण की है ! मन नूं मार चुके मन निश्चल हो  
चुका तां पहला सबक अज दा स्पष्ट जाण लो, मन कदी  
निश्चल नहीं हो सकदा अगर निश्चल हो जायेगा ते असी इस  
तों कम नहीं लै सकदे परमात्मा नूं ते क्या मिलना है । अगर  
शरीर जेड़ा है मुर्दे तों ज्यादा बोझ लै करके प्रगट होयेगा ते  
पहला गुण है इस मन दा चंचल रहणा । ऐ चंचलता किस ढंग  
दी है इक आवाज दे रुप विच । इस शरीर दे बहुत सारे वाल  
ने जिस तरह हर्ट heart है ऐ वाल रुप है इक पासों ब्लड  
आदां है दूसरे पासों कडदा है इस तों अलावा इस heart दा  
कोई वी कम नहीं खून दी सफाई करी जाणी है । इक पासों



लई जाणां है दूजे पासे देई जाणां है ठीक उसे तरीके दे नाल  
इस मन रुपी वाल दा वी इको ही कम है इक पासों ज्ञान नूं  
लैणां ओर दूसरे पासे ज्ञान नूं दे देणां । ऐ आपणे अन्दर रख  
ही नहीं सकदा जिस तरह ब्लड जो है आपणे अन्दर 48 घटे  
तों वद कोई वी वस्तु या पदार्थ नूं नहीं रख सकदा अगर रखे  
ते ऐ कद दा जड़ बण चुका होंदा । यानि के ऐ पत्थर दा रुप  
हो चुका होंदा तील पदार्थ न रहदां ठीक अड़तालियां घटे दी  
maximum मोहलत दिती गई है इसदे अन्दर खून जो है जो  
कुछ मर्जी पाया जाये चाहे जहर पाया जाये चाहे दवाई पाई  
जाये 48 घटे दे अंदर - 2 इसने सारा किडनी दे जरिये filter  
करके पिशाब दे जरिये बाहर कड देणां है अगर ऐ गुण इसदे  
विच न होवे ते ऐ कम ही नहीं कर सकदा । ठीक उसे तरीके  
दे नाल मन कम करदा है अगर ऐ आपणे अन्दर store करन  
लग जाये वस्तुयां नूं पदार्थां नूं सम्बन्धां नूं ते ऐ कम ही नहीं  
कर सकदा इस करके बड़ी उल्टी और अधूरी व्याख्या इस मन  
दी दिती गई है । असी जदतकण इस ज्ञान नूं प्राप्त नहीं करागें  
ऐ प्रकृति किस तरीके दे नाल कम करदी है असी इस जाल  
विचों निकल ही नहीं सकदे और जितना वी प्रचार कीता जा  
रेहा है सारा फंसाण दा प्रचार कीता जा रेहा है सो मन दा गुण  
है इक पासो लैणां गुण नूं । हुण विचार कर के देखो अख कम



नहीं करदी अख बंद है । मन इस जगत दे विचों कुछ वी चीज नूं देखण दा ज्ञान नहीं प्राप्त कर सकदा विचार करके देख लो अगर कन बंद है ते सुणन दा कम नहीं कर सकदा यानि के इन्द्रियां दे जरिये मन बहरा हो गया, जुबान नहीं है ते मन गुंगा हो गया । विचार करके देख लो अगर बुद्धि नहीं है ते मन कुछ वी नहीं कर सकदा । मन फैसला ही नहीं कर सकदा ते मन दा कम की है ज्ञानेन्द्रियां दे जरिये ऐ तूतां दे जेड़े लक्षण हन इन्हां नूं ग्रहण करना, ग्रहण करके अगे दे देणां यानि (valve) वाल कम है इक पासो लैणां दुऐ पासे दे देणां । अगे ऐ किसनूं देंदा है अगे ऐ बुद्धि नूं दे देंदा है । बुद्धि फैसला करदी है बुद्धि अति सूक्ष्म है। अगर मन नूं दोष देणां चाहदे हो ते उस तों पहले बुद्धि नूं दोष देओ क्योंकि बुद्धि ही फैसला कर के दसदी है कि इस वस्तु नूं इस पदार्थ नूं इस सम्बन्ध नूं मैं आपणे अन्दर रखणां है या नहीं रखणां अगर बुद्धि फैसला कर दे ऐ खाण दे योग्य नहीं है ते ऐ इन्द्रियां दे विच इतनी ताकत नहीं है कि कोई वस्तु असी हथ नाल चुक कर के मुंह दे विच पा लवागें और दंदा (दांत ) दे नाल चबा करके अन्दर चली जायेगी कदी सम्भव ही नहीं हो सकदा । ऐ बुद्धि दा फैसला है हथ नूं हुकम दिता जादां है तांही जा करके असी कोई वी वस्तु यां पदार्थ दे नाल जुड़न दा कम करदे हां हुण बुद्धि नूं दोष



देणां चाहिदा पर बुद्धि दा वी की दोष है बुद्धि आपणे विच कुछ वी नहीं रखदी बुद्धि सिर्फ फैसला देंदी है कि क्या ठीक है क्या ठीक नहीं है । यानि विवेकता है इसदे अन्दर ऐ पंजवा तत्व जेड़ा दिता गया है भू तत्व आकाश दा तत्व जिस तों आवाज वी पैदा होंदी है इसी तत्व दे नाल बुद्धि यानि के ऐ cell बणदें ने बड़े सूक्ष्म रूप दे विच जेड़े फैसला देंदे ने अगर ऐ इक निश्चित टेम्परेचर temperature तों बाहर हो जाण तें ऐ cell वी कम नहीं जे करदे यानि के सारीयां चीजां मौजूद ने । इन्द्रियां मौजूद ने मन मौजूद है । बुद्धि अगर कम नहीं करेगी ते जिन्दगी मौत तों वी बदतर हो जायेगी । बुद्धि दा वी पूरा कम करना जरूरी है पर बुद्धि वी आपणे अन्दर कुछ वी नहीं रखदी ऐ वी इक पासे जाल दा कम करदी है इक पासों लैदी है फैसला दे दिता और चीज जेड़ी सीगी अगे अन्दर दे विच अगर रखणी है ते अंतकरण नूं दे दिता यानि के चित वी केहा जादां है, हृदय वी केहा जादां है ओ चित जेड़ा है इसनूं store दा कम करदा है और चलाण दा यानि के project नूं implement करन दा कार्यवाही दा वी कम करदा है हुण बुद्धि ने जदों फैसला करके इक वस्तु नूं अख ने देखया अख दे जरिये वाल ने उसदा ज्ञान प्राप्त कीता उसने बुद्धि नूं दे दिता, बुद्धि ने फैसला कर दिता कि जेड़ा आकार असी देखया है



जिस तरह इक मोटर देखी सानू भा गई । जिस तरह बुद्धि ने फैसला कर दिता ऐ मोटर साडे दरवाजे ते खड़ी होणी चाहिदी है ठीक है जी फैसला हो गया, चित नूं दे दिता project बणा करके जिस तरह इस मुल्क दे विच असी देखदे हां कोई project करना होवे ते tender पाये जादें ने जिसनूं पास हो जांदा है ते ओ कम्पनी नूं कम करना पैंदा है । ठीक उसे तरीके दे नाल जदों चित नूं ऐ project मिल गया भई ऐ कार साडे बुऐ (दरवाजे) ते खड़ी होणी चाहिदी बुद्धि दा फैसला हैगा बुद्धि दे फैसले नूं कोई टाल नहीं सकदा क्योंकि चित वी कम करदा है फैसले दे ऊपर आधार हो करके ठीक उसे तरीके दे नाल इसनूं इम्पलीमेंट implement करना है हथ पैर जितनियां वी इन्द्रियां दितियां गईयां ने इन्हां नूं मोशन दे विच लिआण दा हुकम दे दिता जांदा है इस project नूं तुसी होण इम्पलीमेंट करो पूरा करके दिखाओ । हुण पूरा करन वास्ते दौड़ भज शुरु हो जांदी और बुद्धि इस्तेमाल कीती जांदी है । मन जेड़ा है बड़ी तेजी दे नाल दौड़दा होईया, अगर मन तेजी दे नाल न दोड़े ते कोई वी project पूरा नहीं हो सकदा । यानि के मन दी चंचलता आखिरी समय तक जदतकण प्राण शक्ति मौजूद है प्राण शक्ति दे अलावा मन ऐ कम नहीं कर सकदा । प्राण शक्ति चलदी रहेगी मन कम करदा रहेगा सिर्फ असी ऐथे ऐ



विचार करना है कि मन दी चंचलता दी क्या सानू इतनी जरूरत है जितनी असी फैला रखी है यानि के इस अख दे जरिये जितना कुछ वी संसार देखदे रवागें (रहा) और बुद्धि फैसला देंदी रहेगी ऐ वी पदार्थ चाहिदा ऐ वी सम्बन्ध सानू चाहिदा । ओ अन्दर दे विच store होंदा जायेगा । अंतकरण बणदा जायेगा और उसनूं implement करन वास्ते इस मन नूं ज्यादा ताकत दी लोड़ पयेगी । यानि के ऐ ताकत लै करके फैलना शुरू कर देगा वद तों वद पदार्थ देगा क्यों ! हर project नूं पूरा करना है और पूरा करन वास्ते इक हवस जागदी है लश्ट जिसनूं कहदे ने । मन जेड़ा है हवस दे अधीन हो जांदा है कारण की है कि इसदे ऊपर वी डण्डा है कि ऐ project पूरा होणां चाहिदा हर चीज सानूं चाहिदी है । सवेरे उठदे हां ते मन दौड़ना शुरू करदा है कारण की है इसदे ऊपर डण्डा दे रखया है कि ऐ project नूं पूरा करना है कि ऐ कार साडे बुऐ ते हर हालत विच खड़ी होवे और ओदे वास्ते फिर चोरी वी करन लग जादां है हेरा - फेरी वी करदा है लोगां दे गले वी ऐ कटदा है । कई तरीके दे रस्ते अपनाण वास्ते तैयार हो जादां है । कारण की है ऐदे ऊपर डण्डा है भई ऐ चीज सानूं चाहिदी है चित ने फैसला कर के देख रखया है कि इम्प्लीमेंट होणी चाहिदी किसे वी तरीके दे नाल और सारे साधन असी



प्रयोग विच देख लये कि असी इस दे काबिल ही नहीं हैगे ।  
असी उस नूं प्राप्त कर ही नहीं सकदे पर बुद्धि ने फैसला दे  
रखया है कि असी इतने सुन्दर हां कि ऐ सुन्दर कार साडे बुऐ  
ते खड़ी होणी चाहिदी । सामणे अगर दो खड़ियां ने ते साडियां  
चार हाकणियां चाहिदीयां ने, चार ने ते छह होणिया चाहिदीयां  
ने यानि ओ हवस चलदी रहेगी अंतकरण जमा होंदा रहेगा और  
इस मन नूं दौड़ना पयेगा ऐ सारे project नूं पूरा करन वास्ते  
। हुण मन दी चंचलता नूं सीमित करन वास्ते ऋषि - मुनियां  
ने जेड़ा पतंजलि दा योग पिछली वारी गुरु साहबां ने स्पष्ट  
कीते सन उस दे विच इक प्राणायाम आदां है । प्राणायाम दा  
मतलब है प्राण वायु नूं कंट्रोल दे विच कर लैणां, आपणे हथ  
दे विच रहणां सिद्ध कर लैणा । हुण असी अगर प्राण वायु नूं  
सिद्ध कर लईये ते मन दी चंचलता इक निश्चित सीमा तक जा  
करके रुक जांदी है रुकण दा भाव ऐ नहीं है कि बिल्कुल ही  
निश्चल हो जांदा है यानि कि जिस तरह सूरज इस वक्त चढ़या  
पेया है पर असी ओदी इक किरन नूं असी देख नहीं सकदे ।  
इक बिन्दु मात्र रोशन रह जायेगा अगर इस सूर्य नूं असी  
सीमित कर लईये ठीक इसे मिसाल दे जरिये असी इस चीज  
नूं समझ सकदे हां कि अगर असी निश्चित सीमा प्राण वायु नूं  
आपणे हथ दे विच कर लईये, control दे विच कर लईये ऐ



मन जेड़ा है इक निश्चित सीमा तक आ जादा है । इतना निश्चल हो जांदा है कि इक बिल्कुल बिन्दु मात्र यानि के बिन्दु मात्र दे विच आदें ही होंदा की है जितने वी प्रोजेक्ट चित दे विच इकट्टे कर रखे ने ऐ implement नही हो सकदे, कम नहीं कर सकदे क्योंकि मन जेड़ा सीगा विचोलिया सीगा इन्हां दोनों दे विच कर्मेंद्रिया और ज्ञानेंद्रियां दे विच ते मन नूं निश्चल करना यानि के निश्चित सीमा तक ले आणां अगर बिल्कुल मर जायेगा ते साध - संगत जी परमात्मा कल्पना दा वी विषय नहीं रहेगा जिस तरीके दे नाल संसार नूं प्राप्त करन वास्ते मन दौड़दा है । ठीक उसे तरीके दे नाल परमात्मा नूं प्राप्त करन वास्ते वी मन ही साधन है **“विणु मने जे होर जि लुझणा जासी जनम गवाई ।”** गुरु नानक साहब स्पष्ट करदे ने कि इक मन नूं छोड़ करके अगर तूं जेता जगत संसार दे नाल झगड़ा कर रेहा है । ओदे नाल लड़ रेहा है उन्हां दे विचों कुछ हासिल करन दी कोशिश कर रेहा है ते आपणे मनुखे जन्म नूं व्यर्थ गवां रेहा है कुछ वी हासिल नहीं होण लगा । सो सारा मजमून जेड़ा है आ कर के इस मन रुपी दे ऊपर रुक जांदा है पर ऋषि - मुनियां ने जदों इस मन नूं प्राणायाम दे जरिये रोक करके इक निश्चित सीमा तक निश्चल करके अन्दर तक चले गये पारब्रह्म तक गये ने । ऋषि - मुनियां दी निन्दया करन वाले मत - धर्म



खुद आपणे आप ही इस कब्र दे विच चले जाणगें जिस दे विच इन्हां ने ग्रन्था - पौथियां नूं दफन करन दी पूरी कोशिश कीती है । “वेद - कतेब कह मत झूठे झूठा जो न विचारे ।” वेद और कतेब वेद जेड़े ने चार होये ने किताबां वी चार ही होईयां ने । ऐ चार किताबां केड़ियां ने ईसाईयां दी बाईबिल है, मुसलमानां दी कुरान - शरीफ है और यहूदियां दी तुरैत और यगूर है । उसे तरीके दे नाल हिन्दू धर्म विच चार वेद दसे गये ने अठारह पुराण ने, अठारह उप - पुराण ने, इक्कतीस स्मृतियां ने छह शास्त्र ने यानि के इतना विस्तृत ज्ञान जेड़ा दिता गया है ऋषि - मुनियां ने क्या ऐ कल्पना दा विषय हैगा है ! नहीं । कल्पना दा नहीं हैगा ऐ वी अन्दर दे विच गये ने और जिस - जिस रुहानी मण्डल तक पहुंचे ने शब्द ही लै जाण वाला है होर कोई वी ताकत नहीं है इस आत्मा नूं बाकी रुहानी मण्डलां दे विच कम करन दा आधार दे सके इस मुल्क दे विच वी जड़ चेतन सभ नूं आधार जो है शब्द ने ही दे रखया है । इस वक्त ऐ पुतला अगर बोल रेहा है ते सिर्फ शब्द दे ऊपर आधारित ही बोल रेहा है । अगर ऐ शब्द सिमट जाये ते ऐ पुतला हुणे मुर्दा हो जायेगा ऐ जितना वी सत्संग असी देख रहे हां ऐ मुर्दा घाट बण जायेगा अगर ऐ शब्द आपणे आप दे विच सिमट जाये । इसी तरीके दे नाल ऋषि - मुनियां ने इस शब्द



नूं प्राप्त कर के ही ऐ सारे रस्ते नूं तय कीता आत्मा दी आपणी ताकत है इक सीमा है । यानि के बारह सूरज दी सीमा किथे है! पारब्रह्म तक ! पारब्रह्म तक ऋषि मुनि गये ने बेशक घट गये ने और अगर ऐ कहिये ओ घट गये ने ते साडी गिनती सत्सगियां दी या नाम लैण वालेयां दी या अमृत लैण वालेयां दी बहुत वड्डी लखां दी इकट्ठे हो जादें ने ते गुरु नानक साहब उपदेश करदे ने भाई विचार करके देख लो, जिन्हां ने अमृत छके सन ओ कितने सचखण्ड पहुंच सके, कितनियां रुहां ने जिन्हां ने सत्संग दे विचों उस परम अर्थ नूं हासिल कर लेआ ! परमार्थी कौण है सिर्फ चेहरे दे ऊपर चेहरा लगा लैण दे नाल ऐ विषय हल नहीं हो जादां न ही ऐ कल्पना दा विषय है ऐ कमाई दा मजमून है मेहनत दा मजमून है कि किस ढंग दे नाल असी इस प्रकृति दी रचना दे विचों निकल जाणां है सो ऐ प्रकृति दी रचना जिस ढंग दे नाल रची है ऋषि - मुनियां ने जो कुछ वी ज्ञान प्राप्त कीता अंतर दे विच जा करके मेहनत कीती ओ सारा उन्हां ने इना ग्रंथा दे विच दर्ज कर दिता । बेशक युग काल दे विच जैसी अवस्था होंदी है ऐ वैसे ही कर्मकाण्ड जेड़े ने प्रचारित कीते जादें ने इस वक्त असी जिस समय काल दे विच बड़ी छोटी जई उम्र लै कर के बैठे हां और शरीर वी जेड़ा है इक तरीके दे नाल इतना जहर इसनूं दे चुके



हां शौच दे मुतलक ते साडा कोई ख्याल ही नहीं कल्पना ही नहीं है । असी कोई साधन ऐसा इस्तेमाल ही नहीं कीता कि शरीर जेड़ा स्वस्थ होणां चाहिदा शरीर नूं रखण वास्ते ऋषि - मुनियां ने पंतजलि विच सब तों पहले यम और नियम दिते । हुण यम की सी और नियम की सी गुरु नानक इको ही लफज दे विच फैसला कर देंदे ने कि की धारण करना है और किस दा त्याग करना है यानि के नियम की हैगा ! नियम हैगा है ब्रह्मचर्य नूं धारण करना और त्याग किस दा करना है ! संसार दा इको ही लफज दे विच फैसला हो जादां है बाकी सारीयां ही गलां, सारे वेद ग्रन्थ जेड़े ने इको ही लफज दे विच आ जादें ने कि संसार दा त्याग करन दे नाल यम नियम दा पालन किस तरीके दे नाल होयेगा ! ब्रह्मचर्य । हुण ब्रह्मचर्य दा वी गलत अर्थ दिता गया है ब्रह्मचर्य क्या है इक काम दी इन्द्रि नूं रोक लैण नूं केहा जादां है ब्रह्मचर्य । ऐ ते बड़ा छोटा जेआ इक उपअंग मात्र है । ब्रह्मचर्य दा ऐ अर्थ नहीं है लफज आपणे अर्थ खुद देंदा है । ऐ दो अक्षरां दे नाल बणया है ब्रह्म + चर्य ब्रह्म किसनूं केहा गया अकाल - पुरुख परमात्मा नूं चाहे उसनूं नारायण कह दो, गुरु ग्रन्थ साहब दे विच 85 वारी नारायण लफज दा प्रयोग कीता गया पर इस नारायण लफज नूं चलाण वाले मत - धर्म अज तक समझ नहीं सके कि



नारायण कौण सीगा । हुण दूसरे धर्म वाले ओ कहदें ने नारायण विष्णु नूं यानि के लक्ष्मी पति नूं केहा जादां है । इतना भ्रम फैला कर के रख दिता कि असी उस नारायण नूं ही नहीं समझ सके । साधू लफज नूं ही नहीं समझ सके ऐ सारा मजमून जेड़ा विचार कर लैणा चाहिदा भई किस तरीके दे नाल असी ब्रह्म दी चर्चा नूं हासिल कर सकदे हां यानि के दस इन्द्रियां, दितियां ने ना पंज कर्मेन्द्रियां, पंज ज्ञानेन्द्रियां ऐ जदों ग्यारवहीं इन्द्री मिल जांदी है मन ते ऐ कम करदियां ने ते ग्यारह दी ग्यारह इन्द्रियां जदों ब्रह्म दी चर्चा करन ना ते उसनूं ब्रह्मचर्य केहा जादां है गुरु नानक साहब दी defination विच बाकी मात्र धर्म दी defination ते काम दी इन्द्री नूं रोक लैणां पर ओ ब्रह्मचर्य नहीं है । पर ओ defination जेड़ी है इन्हां ग्यारह दी ग्यारह इन्द्रियां नूं रोक लैणां ब्रह्म दी चर्चा करनी किस तरीके दे नाल ! हुण अख हैगी है अख संसार नूं देखण वास्ते मिली है कम करन वास्ते मिली है अगर ऐ संसार नूं देखण दे नाल राग दे विच आ जावै द्वेष दे विच आ जावै । याद रखणां साध - संगत जी ऐ इन्द्रियां दे रस्ते ते डाकू बैठे ने बड़े वडे - वडे और सब तों वड्डा डाकू है राग दा । यानि के रागमयी हो जाणां वस्तु नूं देखया और ओदे लई बिल्कुल पागल हो जाणां इक हवस जाग पई कि ऐ वस्तु



मैं प्राप्त करनी है ऐ नहीं विचार करना कि मेरा मकसद की है ! बुद्धि दा असी इस्तेमाल कदों कर रहे हां जदों असी पतन दे रस्ते ते चलना है । उत्थान वास्ते असी कदी प्रयोग नहीं कीता आत्मा कदी वी इस चीज नूं धारण करन लई तैयार ही नहीं होंदी । चिरकाल तों ऐ इन्हां इन्द्रियां और मन दी संगत दे कारण ऐ आपणे मूल नूं खो चुकी । मन ! ओ वी आपणे मूल नूं खो चुकया, “मन तू जीत सरूप है आपणा मूल पछांण ।” कितना चेतादें ने गुरु नानक साहब याद करादें ने मन तूं वी कोई छोटी हस्ती नहीं है अगर मन छोटी हस्ती नहीं है ते चित तों परे अति सूक्ष्म ऐ आत्मा मौजूद है ऐ आत्मा जदों ऐ सारेयां भूतां नूं कम करदेयां देख लवे ना इक वारी ऐ सारे परिवार नूं वित तक सारा परिवार संसार तों लै करके इको ही है और इको ही धातु दा बणया होईया है और ऐ सारीयां ही धातुयां जेड़ियां ने जड़ प्रकृति दे नाल सम्बन्ध रखदी है प्रकृति दी हलचल दे नाल ही ऐ सारा दृष्टि दा संसार जेड़ा नजर आदां है हुण प्रकृति किस तरह इन्हां तत्वां दे विच कम करदी है तिन गुण इसनूं दे रखे ने रजो, सतो और तमों । ऐ तिन गुण जदों पंज भूतां दे नाल मिलदे ने जमा घटा होंदी है ते ऐ विभिन्न प्रकार दे आकार सानू दृष्टिगोचर हो जादें ने और जदों ऐ प्रकृति ऐदे विचो निकल जादीं है ऐ भूत जेड़े ने ऐदे विच समा जादे ने । ऐ नजर



आण वाली चीज खत्म हो जांदी है और प्रकृति कदों सिमटदी है जदों शब्द सिमट जांदा है शब्द दे सिमटदे ही प्रकृति वी सिमट जांदी है ऐ सारा कुछ उस अकाल पुरुख दे इक रोम दे विच जा करके खड़ा हो जादां है और इक कल्प दा ब्रहमा दी रात है इक कल्प ब्रहमा दा दिन है दिन दे विच ऐ रचना जेड़ी है दृष्टिगोचर है और रात दे विच शून्य दे विच रहदीं है ते इसे तरीके दे नाल अपार मण्डल ने ऐ पृथ्वी तों सूरज जेड़ा है 13 तेरह लख गुना वड्डा है और अग्ध तारा जेड़ा है ना इक करोड़ गुना इस सूरज तों वड्डा है और ऐसे तारे कितने ने असंख तारे ने अरब खरब कह देईये ते सीमा हो जायेगी । असंख मण्डल चल रहे ने, असंख त्रिलोकियां चल रहियां ने असंख ब्रहम चल रहे ने उसे तरीके दे नाल अपार जूनां चल रहियां ने इक जून दे विच कितनियां जीवात्मा ने अपार ने कोई इस नूं नहीं जाणदां तां ऐ सारी रचना दा अध्याता जेड़ा है ओ अकाल पुरुख परमात्मा ओदे अन्दर ऐ सारा बन्दोबस्त उसनूं समर्था दे रखी है चलाण दी । हुण जदों वी भजन ते बैठणां है ऐ सारी चीज दे उते नजर मारनी है कि ऐ सारा निश्चल की है ऐदे विचों जिसनूं असी प्राप्त करन वास्ते सारा दिन दौड़ भज करदे हां इक - 2 चीज नूं सामणे रखदे जाओ ओनू छडदे जाओ ऐ बुद्धि आपणे आप ही फैसला देण लग पयेगी जदों असी



अभ्यास करागें जदों असी जिम्मेजियम दे विच जादें हां ते साडे कोलों (rod) रॉड वी सही ढंग नाल नहीं पकड़ी जांदी चुकणां ते दूर दी गल है पर कुछ दिनां बाद असी की देखदे हां कि ओदे विच असी कई प्लेटां पा करके आपणे कोलों डबल भार नूं असी चुक लेंदे हां कारण की है ! इको ही कारण है अभ्यास और अभ्यास नूं असी ध्यान कह देंदे हां ते ऋषि - मुनियां ने वी कह देंदे हां ऐ प्राणायाम दे नाल ध्यान नूं ही जोड़ दिता सी कि असी ख्याल किस दा करना है ध्यान किस दा करना है । यानि कि अख दे नाल जो कुछ वी देखणां है ओदे विच राग नहीं लियाणां अख मिली है साधन वास्ते । सारा परिवार आत्मा नूं कम करन दा साधन रुप दिता गया है और इस साधन तों असी कम लैणां है अगर असी इस साधन तों कम लैण दी बजाय आपणे आप नूं ही साधन समझण लग जागें असी परम चेतन दा अंश हैगे हां आत्मा और आत्मा जेड़ी है ऐ सारे भूतां कोलों साधनां कोलों कम लेगी । जिस तरह मन अगर अख बंद होवे ते अपंग हो जांदा है उसे तरीके दे नाल ऐ आत्मा वी अंधी और बहरी है अगर ऐ साधन न मिलण । यानि के जितने वी महान मर्जी साधन होण जितने वी मर्जी सुन्दर होण अगर ऐ इन्हां दे विचों इक वी चीज नहीं है ते आत्मा कम नहीं जे कर सकदी यानि के सारा परिवार सानू मिलया सीगा साधन



दे रूप दे विच प्रयोग करन वास्ते ऐ सारी प्रकृति जेड़ी है इन्सान  
वास्ते यानि के आत्मा वास्ते मिली है विचार करके देख लो ऐ  
सारा जो कुछ वी असी देख रहे हां चंद, सूरज, तारे वस्तु,  
पदार्थ, सम्बन्ध ऐ क्यों ने ! ऐ केदे वास्ते ने ! साध - संगत जी  
अगर आत्मा ऐदे विचों निकल जाये ते ऐ सारा ही प्रसार जेड़ा  
है किसे वी कम नहीं आयेगा । बिल्कुल फोकट दा विषय हो  
जायेगा इस तों बिल्कुल स्पष्ट नजर आदां है कि आत्मा नूं  
मुख रख करके ही ऐ सारा खेल रचया गया है । हुण इस खेल  
दे विच प्रकृति नूं असी पहचाण करके इक - इक चीज दा  
त्याग करदे होये आपणे मन नूं सीमित करना है असी दिने  
राती ऐनूं दौड़ादें हां कारण की है कि असी project बहुत सारे  
बणां रखे ने विचार करके देख लो 24 घटेयां दे विचों 20 -  
22 घटे ते मन बिल्कुल बेकार ते फालतू दे कम विच ही असी  
फंसा करके रखदे हां और जितनी ताकत आत्मा दी है सारी  
इसदे जरिये खजल हो जांदी है और आत्मा दी ताकत इतनी  
दब जांदी है कि काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार रुपी डाकू  
जेड़े अन्दर दे विच बैठे ने इन्हां इन्द्रियां दे जरिये ओ सानू  
लुटना शुरु कर देंदे ने । यानि के **“झिम-झिम वरसै अमृत  
धारा मन पीवै सुभाई जीउ ।”** मन नूं पीणां चाहिदा अमृत पर  
पी कौण रेहा है ऐ इन्द्रियां पी रहियां ने मन वी जेड़ा है इन्द्रियां



कोलों लगातार ज्ञान लैण दे कारण, इन्हां दी संगत दे कारण आपणे आपनूं इन्हां दा दास ही बणा बैठा है । असल गल ऐ है कि ऐ इन्द्रियां दे ऊपर है बुद्धि जेड़ी है ऐ मन दे ऊपर है और बुद्धि दे ऊपर चित है । चित दे ऊपर आत्मा बैठी है और असल क्रिया तांही परमात्मा नूं मिलण दी शब्द नूं योग करन दी । ऐ कोई कल्पना दा विषय नहीं है न कि सियाणत दा विषय है अगर सियाणत ही इस्तेमाल करनी है इक हवस ही पैदा करनी है इक तृष्णा ही पैदा करनी है ते परमात्मा नूं प्राप्त करन दी करो तृष्णा इको ही है मन इको ही है मन इक ताकत है ऐ ताकत नूं चाहे संसार दी तरफ लगा दो चाहे परमात्मा दी तरफ लगा दो यानि के इक वक्त ऐ इको ही कम कर सकदा जे दो नहीं जे कर सकदा ऐ वी इसदा गुण है अगर तुसी कहो ऐ दो चीजां धारण कर लेगा ते कदी हो ही नहीं सकदा । इक वारी अख ने अगर जो चीज देख लई उसे दे विच रचेगा उसनूं हटायेगा ते दूसरी चीज दा ख्याल आयेगा इस तों स्पष्ट हो जांदा है कि असी इस दे गुण तों फायदा चुकणा है इस ताकत नूं असी आहिस्ते - 2 मोड़ करके, इक दम मोड़ नहीं सकदे इक दम मारना जेड़ा है अगर असी जबरदस्ती दफन कर देआंगें ते ऐदे कोलों कुछ वी हासिल नहीं कर सकदे ते ऋषि मुनियां ने जो defination दे रखी सी ब्रह्मचर्य दी गुरु नानक



साहब ने ओदा बिल्कुल विस्तृत अर्थ दे दिता है कि जदों तक दस दीआं दस इन्द्रियां परमात्मा दे मुतलक चर्चा नहीं करदियां तदतकण ऐ शब्द दा मेल, परमात्मा दा मेल कदी वी नहीं हो सकदा । ते गुरु नानक साहब ने अज दे शब्द दे विच जेड़ा कि पिछले हफते असी लै नहीं सी सकदे । ऐ बिल्कुल स्पष्ट रूप दे विच सारे पड़ाव रस्ते दे विच केड़े - 2 आदें ने की - की रुकावट पैदी है और किस तरह असी ऐ मजमून तों पार हो सकदे हां उसनूं इस शब्द दे विच स्पष्ट कीता है पहला बचन गुरु नानक साहब ने कीता है । “सचु मिलै सचु उपजै सच महि साचि समाई ।” ऐ पहले बचन दे विच चार वारी सच लफज दा प्रयोग कीता गया है हुण असी विचार करना है कि किस ढंग दे नाल इन्हां दा पूरा अर्थ निकलेगा और असी किस तरह इसनूं धारण कर सकदे हां पहला सच लफज जेड़ा आया है अकाल पुरुख परमात्मा लई आया है या असी कह सकदे हां उस सिरजनात्मक शक्ति वास्ते आया है । हुण ओ सिरजनात्मक शक्ति सच है उसने आपणा रूप दे रखया है किस नूं दे रखया है अकाल पुरुख नूं । जितनी वी रचना असी इस जगत दे विच देख रहे हां मन, बुद्धि और इन्द्रियां दे जरिये ऐ सारी रचना जेड़ी अकाल पुरुख दे अधीन है । अकाल पुरुख शब्द दे जरिये इस रचना नूं बणादां है और खत्म करदा है ।



हुण जेड़ा मनका गुरु नानक साहब ने लेआ सीगा अजूनी सैंभ  
दा ओदे विच असी विचार कर के देखदे हां कि बहुत सारीयां  
जूनां जेड़ियां ने जेड़ियां पारब्रह्म पहुंच चुकियां ने ऐसियां  
जीवात्मा, आत्मा जेड़ियां ने इन्हां मुल्कां दे विच किसे जून दे  
विच नहीं आंदियां ते ओ वी अजूनी हो गईयां पर दूसरी तरफ  
असी मनके दा देखदे हां आपणे आप तों उस वेले फिर शरमा  
के सानू अगे जाणां पयेगा कारण की है कि कोई वी आत्मा  
आपणे आप तों नहीं है सारीयां ही आत्मा उस सिरजनात्मक  
शक्ति दा अंश मात्र ने ते असी ओर अगे चल करके देखिये ऐ  
मनका केदे ऊपर पूरा उतरदा है ते विचार करके देख लो, गुरु  
नानक साहब दी defination है उन्हां ने किसे दा लिहाज ही  
नहीं कीता । जदो नौ महीने मां दे पेट विच गुरु नानक साहब  
आ गये, जून दे विच आ गये ते याद रखणां, गुरु नानक साहब  
परमात्मा नहीं सन बिल्कुल स्पष्ट उपदेश है कोई भिन्न भेद  
नहीं कोई निन्दया नहीं हैगी ऐ विचार करन दा मजमून है जो  
कुछ वी इस जगत दे विच पिछले सत्संगा दे विच इक कसौटी  
दिती सी कि जो कुछ वी मन, बुद्धि और इन्द्रियां दे विच नजर  
आ गया है समझ लैणां ओ परमात्मा नहीं है ओ परमात्मा दा  
भेजया होईया नुमाईदा हो सकदा है दूत हो सकदा है वड्डे -  
2 जेड़े मर्जी लफज इस्तेमाल कर लो चाहे गुरु कह लो चाहे



सतिगुरु कह लो, चाहे कुछ वी इस्तेमाल कर लो जिन्हां दे ऊपर असी अहंकार करदे हां पर याद रखणां ओ definition पिछले सत्संगा वाली गुरु नानक साहब स्पष्ट कर रहे ने कि ओ परमात्मा नहीं हो सकदा क्यों ! क्योंकि ऐ सारेयां दी उत्पत्ति किसे दे कोलो है ऐ सारेयां दी उत्पत्ति, सारेयां दा आधार किसे दे कोलों है । ऐ सारेयां दी उत्पत्ति सारेयां दा आपणे आप तों नहीं है ते मनके दा जेड़ा दूसरा रूप है असी अकाल पुरुख दे कोल जा करके देखदे हां । हुण विचार करके देख लो अकाल पुरुख सारीयां ही जूनियां तों रहत है सारे कम करदा होईया सब तों निर्लिप्त है उसदे बाद जदों असी मनके या दूसरा रूप देखदे हां सैभ दा ओथे जा के सानू फिर शर्मिदा होणां पै जांदा है कि अकाल पुरुख परमात्मा दी बंदगी करन दा उपदेश है उसदे बाद इस मनके दे ऊपर, इस definition दे ऊपर अकाल पुरुख परमात्मा दी पूरा नहीं जे उतरदा कारण की है ! ऐ आपणे आप तों नहीं है किस तों है किस दे ऊपर चल रेहा है असी देखिये ! इक सिरजनात्मक शक्ति है जिसनू गुरु नानक साहब अलख, अगम और अनामी दे नां दे नाल पुकारदे ने इक ऐसी ताकत है जेड़ी आपणे आप तों है किसी तों नहीं है और उसी ने इस अकाल पुरुख दी गणना कीती है और आपणां इक गुण जिसनू शब्द केहा जांदा है ऐ शब्द दी ताकत दे रखी है



और शब्द दी ताकत देण दे नाल उस सिरजनात्मक शक्ति ने अकाल पुरुख नूं आपणां रुप दे रखया है रुप की है कि सिरजन करन दी ताकत समर्था दिती है किस तरीके दे नाल । इस जीवात्मा दे विच केहा जांदा है इंजेक्शन लगाये जादे ने जदों नाम दिता जांदा है या अमृत पिआया जांदा है । ऐ झूठा प्रचार है इस आत्मा नूं कोई इंजेक्शन नहीं लगा सकदा इंजेक्शन कौण लगा सकदा है ओ अकाल पुरुख परमात्मा लगा सकदा है ओदे विच सिरजनात्मक शक्ति दे रखी है कारण की है इसी कारण बारह सूरज दी ऐ जो क्षमता है ऐ सूर्य दी क्षमता नूं सोलह सूरज दी कर दिता जांदा है तां ही जा करके ऐ जीवात्मा अलख मुल्कां दे विच प्रवेश करन दे काबिल बणदी है । ते पारब्रह्म तक बहुत सारे ऋषि मुनि जेड़े गये ने बिना किसी बाहरी ताकत नूं मुख्य बणां करके या मदद लै करके बिना किसी गुरु दे जरिये गये ने ऐ वी पूरा विस्तृत defination है इसनूं वी धारण कर लो ते असी ऐ नहीं कह सकदे कि आत्मा दे अन्दर ताकत नहीं है मन हावी है या इन्द्रियां दा गुलाम है आत्मा नूं भरपूर ताकत दे रखी है । असी उस ताकत दा दुरुपयोग कर रहे हां सदुपयोग कदी कीता ही नहीं अगर सदुपयोग करिये ते पारब्रह्म तक अवश्य चले जावगें । पर अविनाशी मण्डल दे विच प्रवेश नहीं कर पावगें



ते ओ प्रवेश तांही मिलेगा जदों अकाल पुरुख खुद चाहेगा  
यानि के <sup>॥</sup>कहे नानक जिसनो आपि तुठा तिनि अमृत गुर ते  
पाईआ । <sup>॥</sup> बिल्कुल स्पष्ट बाणी है कि जिस दे ऊपर अकाल  
पुरुख दी संतुष्टि हो जांदी है ओ ही जो है जीवात्मा नूं नाम  
दी, शब्द दी, अमृत दी दात देंदा है देंदा गुरु दे जरिये है ते ऐदा  
ऐ मतलब नहीं है कि गुरु दे जरिये ओ कैद हो गया या सीमित  
हो गया ओ सीमित नहीं है ओ अपार है असीम है जिस वेले  
चाहे इक पल दे विच इक करोड़ तों वद प्रलय और उत्पत कर  
सकदा है जेड़ी कि असी कल्पना वी नहीं कर सकदे ऐ क्षमता  
है उस अकाल पुरुख नूं जेड़ी शब्द दी मिली होई है और बाणी  
संता दी, गुरु नानक साहब दी असी विचार कर के देखिये जेड़ी  
पारब्रह्म तों अगे दी गल करदी है अकाल पुरुख परमात्मा दी  
उसनूं क्योँ केहा गया है उसनूं परमात्मा इसी करके केहा गया  
है इक ते ओदे विच सिरजनात्मक शक्ति दा अंश मौजूद है  
दूसरा ओ अविनाशी है अनंत काल तों जद दी ऐ रचना  
दृष्टिगोचर होई है ऐ सारी अकाल पुरुख दे जरिये होई है और  
अकाल पुरुख नूं ही परमात्मा कह करके प्रचारित कीता जांदा  
है ओ सिरजनात्मक शक्ति जेड़ी है आपणी धुन आपणी मौज  
दे विच मस्त है ओ सारा बन्दोबस्त इक शब्द दे जरिये इक  
आवाज दे जरिये उसने कर दिता और ओ आवाज वी उन्हां



मण्डलां दे विच बिल्कुल गुप्त जे जा करके सुण लो ऐ प्रगट  
ही होंदी है सचखण्ड दे विच और इन्हां मण्डलां दा सब तों  
निचला मण्डल है सचखण्ड । इसी तरीके दे नाल ऐ सारी बाणी  
जेड़ी है अकाल पुरुख परमात्मा दे इर्द - गिर्द चक्कर लगांदी  
है तां सारा मजमून स्पष्ट हो जांदा है कि जेड़ा ऐ मनका है  
“अजूनी सैंभ” दा जिसदे ऊपर पूरा उतरण वाली शक्ति सिर्फ  
सिरजनात्मक है ओ ही परमात्मा कहलाण दा हक रखदा है  
बाकी इस जगत दे विच या दूसरे मण्डलां दे विच कितने  
महान रुहानी मण्डल क्यों न होण पारब्रहम तक दे ऐ सारे दे  
सारे नष्ट हो जादें ने महाप्रलय दे विच ते विचार करके देख  
लो असी केदी कल्पना करनी है ! किस दी भक्ति करनी है ।  
गुरु नानक साहब ने पिछे पंज लफज वी लिखवाये सन ऐ  
जिन्हां दा सुरत दे नाल सम्बन्ध है पहला लफज सीगा अकाल  
पुरुख दा अकाल पुरुख दे पास हुकम है किस चीज दा, इस  
आत्मा दे नाल सम्बन्ध रखण वाला । दूसरा हुकम है जिसनूं  
उसने आपणे रुप दे रखया है ब्रहम, ब्रहम नूं जिसने आपणा  
रुप दे रखया है इस मुल्क दे विच उसनूं असी ब्रहम दा अवतार  
वी कहदें हां काल दा अवतार वी कहदें हां उसे तरीके दे नाल  
इक यम नूं वी दे रखया है यानि के जिसने मौत दे नियम नूं  
चलाणां है ब्रहम दे कोल वी भरपूर हुकम ऐ आत्मा दे नाल



सम्बन्ध रखदा है और पंजवा है गुरु सतिगुरु यानि के इक  
ऐसी जीवात्मा जिसने इन्हां मण्डलां विच मेहनत करके इस  
शब्द नूं हासिल कर लेआ । अकाल पुरुख परमात्मा तक पहुंच  
गया और सोलह सूरज दी क्षमता नूं प्रगट करन दे बाद  
अविनाशी मण्डल दे विच स्थित हो गया । पर जदों वी अकाल  
पुरुख दा हुकम होंदा है ऐ आत्मा जेड़ी है इस मुल्क दे विच  
फिर तों अवतरित कीती जांदी है या इसी मुल्क दे विच कोई  
ऐसी जीवात्मा जेड़ी उस अकाल पुरुख दी बन्दगी करदी है उस  
अविनाशी नूं मिलना चाहदीं है उसदी सफाई करन वास्ते उस  
नूं लियाण वास्ते उस जीवात्मा नूं इस मुल्क दे विच भेजया  
जांदा है अवतार लै करके । ऐ अवतार दे बारे वी बड़ा भ्रम है  
बिल्कुल स्पष्ट जाण लो कि अकाल पुरुख परमात्मा दा  
अवतार अज तक न ते कोई होईया जे ते न इस वक्त मौजूद  
है, न कोई होयेगा आण वाले समय दे विच ओ परमात्मा  
अजूनी आपणे आप तों है उसदा कोई वी अवतार नहीं और ओ  
कदी वी इन्हां मुल्कां दे विच प्रगट नही होंदा । फिर प्रगट होण  
वाली चीज की है शब्द । इको ही ताकत है जड़ चेतन मण्डलां  
नूं आधार देण वाली चलाण वाली प्रगट करन वाली उसी तरीके  
दे नाल उस जीवात्मा नूं जिस वेले इस मुल्क दे विच भेजया  
जादां है ते नाम दी ताकत कह लो शब्द दी ताकत कह लो दे



करके भेजया जांदा है । हुण विचार करन वाला मजमून है कि अगर ओ जीवात्मा बड़े अच्छे तरीके दे नाल अकाल पुरुख दे नाल जुड़वा दे ते उसदी बहुत ही जय - जयकार कीती जांदी है पर देखण दे विच की आदां है कि असी इस मुल्क दे विच देखदे हां गद्दीनशीनां दे मुतलक । बड़ा sensitive मजमून है 40% तों वद जेड़े हुकम implement कीते जा रहे ने ऐ सारे दे सारे जेड़े ने उस गद्दीनशीन दी पसन्दगी या ना पसन्दगी दे नाल सम्बन्ध रखदे ने कोई वी ऐसी चीज नहीं है 40% तों घट असी कह ही नहीं सकदे । उसदे हृदय दे विच जदों वी व्यग्रता होंदी है पसन्दगी नापसन्दगी दे नाल सम्बन्ध रखण वाली ओ सारी अकाल पुरुख दे हुकम दे ऊपर बिल्कुल थोप दिती जांदी है ऐ भार जेड़ा है अकाल पुरुख परमात्मा नूं चुकणा पैदा है इक कीमत देणी पैंदी है इस नष्टवर संसार दे विच इक नष्टवर चोले दे विच कम करन दी यानि के इक कीमत है ऐ विचार करके देख लो असी जिन्हां दे चक्कर कट रहे हां इन्हां दे परमात्मा कौण है और जिन्हां हुकमां नूं असी अकाल पुरुख परमात्मा दा हुकम समझ करके आपणी हस्ती मिटा रहे हां सिर्फ मूर्खता नूं अपना रहे हां होर कुछ वी नहीं हैगा जे । प्राण शक्ति इतनी कीमती है ऐ कुछ वी नहीं दे सकदे । अगर नाम नहीं दे सके ते कुछ वी नहीं दे सके अमृत नहीं दे सके ते कुछ



वी नहीं दे सके और जिस दा असी अहंकार भर रहे हां कि असी अमृत छक रखया है । साध - संगत जी इस मुल्क दे विच ही साडा साथ कोई नहीं दे रेहा ऐ लफज सानू पार लै करके जाणगें विचार करके देख लो, गुरु नानक साहब ने प्रकृति दा सारा ढाचां साडे सामणे रख दिता है क्या सिर्फ लफजां नूं सतिनामु सतिनामु कह करके असी पार हो जावागें ऐ सारा कल्पना दा विषय बणया होईया जे यानि के जदों वी ऐ जीवात्मा इस शरीर दे विच आयेगी इस शरीर दा अंश है जिस तरह मन है मन दा गुण है चंचल होणां अग्नि दा गुण है तपश। अगर तपश निकल जावे ते अग्नि इस संसार दे विच कम नहीं कर सकदी पंजवे तत्व दे खत्म होंदें ही ऐ रचना जेड़ी है गिर जायेगी ठीक उसे तरीके दे नाल इस शरीर दे विच आदें ही जीवात्मा दी पसन्दगी और नापसन्दगी दा प्रभाव इन्हां हुकमां दे ऊपर अवश्य पयेगा । ते विचार करके देख लो न ते इसदा ऐ मतलब है कि गुरु दे पास नहीं जाणां गुरु इक साधन है साधन किस तरीके दा इस आत्मा नूं ज्ञान देण वास्ते सब तों सस्ता और आसान साधन है अगर तुसी ऐ कहो कि असी अकाल पुरुख दी शरण लैणां चाहदें हां ते बड़े शौक दे नाल लै सकदे हो मत कोई जाणै कि इसदे बिना होर कोई रस्ता नहीं है सारे ही सड़कां जेड़ियां ने चाहे ओ पगडंडियां ने चाहे विशाल



सड़कां ने खत्म किथे होंदिया ने इक शहर यानि के सचखण्ड  
दे विच सारे ही कहदें ने गद्दीनशीन कि असी सचखण्ड दे नाल  
सम्बन्ध रखदे हां साध - संगत जी इस मुल्क दा इक कतरा,  
मिट्टी दा जर्ग जिस दी असी कोई कीमत नहीं जाणदे ऐ वी  
सचखण्ड दे नाल सम्बन्ध रखदा जे अगर दृष्टिगोचर है ते  
सचखण्ड दी ताकत, शब्द दे नाल दृष्टिगोचर है ओर किसी  
तरीके दे नाल असी इसनूं देख सकदे ही नहीं ते सारीयां ही  
चीजां जेड़ियां ने पिछों दी लै करके अगर विचार करके देखिये  
ते सचखण्ड जा करके इन्हां दा सम्बन्ध निकलेगा । ते फिर  
असी हुकम किस दा मनणा है ! साधन किस दा लैणां है !  
अगर अकाल पुरुख दी बंदगी करन दी तुसी ठान लो, ते क्या  
शब्द अन्दर कम नहीं करेगा बाहरो ही आ करके कम करेगा  
ऐ अधूरा प्रचार कीता गया है और सब तों सस्ता ओर आसान  
उपाय की है ! कि इक स्टूडेंट नूं स्कूल दे विच भेज देओ बस्ता  
लै करके सारी जिम्मेदारी खत्म हो गई अगे फिर मास्टर दी  
जिम्मेदारी । हुण मास्टर अगर पसंदगी और नापसन्दगी दे विच  
फंसया होईया है ते student क्या हासिल कर लेगा विचार  
करके देख लो । लखां ही बदेयां नूं अमृत छकाया गुरु नानक  
साहब दी इस गद्दी ने लखां ने पर सचखण्ड कितने जा सके  
कोई विरलेयां विचों विरला ओदी गिनती वी नहीं दस सकदे ।



उसे तरीके दे नाल ऐ क्रिया इस वक्त वी चल रही है ते अज कल मजमून की रह गया है गद्दीनशीनां दी ताकत किथे जा रही है जमीनां दी खरीद फरोख्त हो रही है महल बणाये जा रहे ने सोने दे पतर चढ़ाये जा रहे ने इस आत्मा दा क्या बणेगा जिसनूं शब्द दे रखया है नाम दे रखया है इस दे कल्याण वास्ते इन्हां ने केड़ा प्रोजेक्ट बणायां है कोई प्रोजेक्ट नहीं बणया । उन्हां कोल टाईम ही नहीं हैगा छः महीने साल दे विच इक समागम कर दिता वडे - 2 महाराज आदें ने वड्डियां - 2 वाणीयां दे करके चले जादें ने और ऐ जीवात्मा फिर काल दे मुंह दे विच अंधेरे खड्डे दे विच धकेल दिती जांदी है । ऐ कमाई दा विषय है स्टूडेंट ने मेहनत करनी है की मेहनत करनी है ! इन्हां इन्द्रियां दे विचों मन नूं कडणां है । मन नूं बुद्धि विचों कडणा है । ऐ निजी विषय है ऐ प्रचार दा विषय नहीं है कि असी लोगां नूं दिखाणां है कि असी सत्संग करदे हां असी बहुत वड्डे - 2 महाराज दे लड़ लगे होये हां । किस तरीके दे नाल असी इस चीज नूं प्राप्त कीता है इन्हां दे नाल अज तक किसे दा कल्याण होईया न हो रेहा है न अगे होयेगां अकाल पुरुख दी बंदगी आपणे अन्दर पैदा करो शौक पैदा करो । उस मन दे अन्दर उस दे नाल जोड़न वास्ते, मिलण वास्ते तड़फ पैदा करो जदतकण ऐ तड़फ नहीं होयेगी



तदतकण जितना मर्जी विधियां अपना लो जितने मर्जी सवेरे  
शाम गहियां दे सलामां कर लो झाड़ पोंछ कर लो कुछ वी नहीं  
बणेगा जो कुछ वी बणेगा की बणेगा गद्दीनशीनां दे पासों तुहानू  
इक चिट्टा पास मिल जायेगा। चिट्टा पास की है ! निजी स्वार्थां  
दी पूंजी । याद रख लेणां इस defination दे नाल इक  
लफज होर है कि कोई वी स्वार्थ इस मुल्क दे विच बिना कीमत  
दिते नहीं जे मिलदा यानि के जो कुछ वी असी पूर्तियां करवा  
रहे हां चिट्टे पास लै करके । गुरु नानक साहब ऐनूं खाली चिट्टा  
ही नहीं काला वी केहा है काला क्यों है ! क्योंकि ऐदा दूसरा  
पास भुगतान बणदा है । जदों वी ऐ भुगतान मगेगा ते होयेगा  
की ! बहुत सारे दान पुन कीते ने बहुत सारी कुर्सियां पेलियां,  
बहुत सारे लंगर चलाये ने बहुत सारे गोलकां दे विच पैसे पाये  
ने ते इन्हां नूं वसूल करन वास्ते देवी - देवते बण जावागें या  
इस मुल्क दे विच आ जावागें । काले बण कर ही आवागें,  
काला की है कि 84 लख जामेयां दे विच भ्रमण करना है ते  
सत्संग दे विच कोई बाणी दिती जांदी है अकाल पुरुख दी  
बाणी । अकाल पुरुख दी बाणी दी पहचान वी ऐ ही है कि ओ  
मुक्ति दी गल करदे ने काले चिट्टे पासां दी गल नहीं करदे ।  
और पसन्दगी और नापसन्दगी दे नाल ही ऐ सारीयां ड्यूटियां  
ऐ सारीयां चीजां सम्बन्ध रखदियां ने ते विचार करके देख लो,



असी कुछ विशेष शक्लां कुछ विशेष चीजां नूं पदार्थां नूं हासिल  
करन वास्ते आपणी प्राण शक्ति खत्म कर रहे हां ऐ प्राण शक्ति  
असी मन नूं निश्चित करके परमात्मा नूं मिल सकदे हां ।  
परमात्मा नूं असी इक पासे रखया है और मुखौटा लगा करके  
सारीयां ही क्रिया सारीयां ही विधियां साध - संगत जी इसी  
रचना दा हिस्सेदार बणां करके रखण गीआं मत जाणणां कि  
असी कदे वी इस क्रिया विच पहले नहीं शामिल होये अनंत  
काल दे विच अनंत वारी असी ऐ सत्संग सुणे ने गुरुआं दे लड़  
लगे हां उसदे बाद असी क्रिया केड़ी अपनाई है निजी स्वार्थां  
दी पूर्ति कुछ विशेष शक्लां नूं प्रसन्न करन नूं । गुरु नानक  
साहब ने कदी वी आपणे डेरेयां दे नाल या इन्हां चीजां दे नाल  
बंधण दी कोशिश ही नहीं कीती 22 साल तों वद समय नगे  
पैर घर - घर जा करके अकाल पुरुख परमात्मा दा प्रचार  
कीता ते जिथे वी ओ ठीक समझदे सन इक ऐसी आत्मा नूं  
जेड़ी कि निर्मल होणां चाहिदी है साध - संगत जी उसनूं शब्द  
दी ताकत दे करके मंजी स्थापित करके अगे चले जादे सी  
उसदे बाद पिछे नहीं सी मुड़दे क्यों जद शब्द दे दिता शब्द ने  
उसदी सम्भाल करनी है ते आये गये साधू - संता दी सम्भाल  
करनी, भोजन करना सत्संग करना प्रचार करना ऐ उसदे  
हवाले कर देंदे सन । आपणे डेरेयां दे विच रुकण दी या ऐस



तरीके दी क्रिया चलाण दी कोशिश ही नहीं कीती कारण की है ! कि जीव फंसण दा कम कर लैदा है उस तों प्राप्त करन दा, उतरन दा कम कदी कम कर ही नहीं सकदा । ते सारी defination नूं मुख रख करके देख लो कि असी क्रिया केड़ी अपना रखी है सो पहला बचन जेड़ा है “सचु मिलै” ऐ सच किस नूं मिलदा है किस तरीके दे नाल प्राप्त कीता है ऐ सारे शब्द दे विच स्पष्ट कीता है । सचु उपजै दूसरा सच शब्द आया है आत्मा दे वास्ते । आत्मा वी सची है पर “उपजै” लफज दा प्रयोग कीता है उपजै दा की भाव है ! उपजै दा बिल्कुल स्पष्ट भाव है कि इक बीज नूं सामणे रख लो इक बीज नूं अगर असी गुडाई करके ओदे विच पाणी देईये खाद देईये ते ओ पैदा हो जांदा है । ते क्या आत्मा ने पैदा होणां है हां साध - संगत जी सचमुच पैदा होणा है । इस वक्त ऐ माया दे विच सुती पई है वैसे ते परम चेतन दा अंश है और चेतन स्वरूप सारे शरीर नूं ताकत दे रही है । सारी सृष्टि नूं ताकत दे रही है । ऐ सारा संसार चलदा पेआ है ते इस आत्मा दी ताकत दे नाल यानि के भरपूर ताकत कम कर रही है । पर गुरु नानक साहब दी फिलोसिफी कहदीं है कि इस वक्त ऐ सुती है इसनूं जगा किस तरह ! जिस तरह बीज नूं जगाया जांदा है बीज किस तरह जागदा है । पहले धरती निरमल होणी चाहिदी



निरमल किस तरह होयेगी ! अंतकरण दा शुद्ध हो जाणां दूसरे  
पासे कहदें ने ऐनूं जल दे जल केड़ा देणां है सच दा जल यानि  
के परमात्मा दी बन्दगी, फिर कहदें ने खुराक दे इसनूं खुराक  
केड़ी देणी है हक - हलाल दी खुराक देणी है आपणी मेहनत  
दी कमाई इसदे विच तकसीम करोगे तांही जा करके ऐ आत्मा  
दा बीज फुटेगा “सच महि साचि समाई” तीसरा सच शब्द  
आया है शब्द वास्ते । यानि परमात्मा दा जेड़ा गुण है ओ सचा  
है उस सचे दे विच तूं किस तरह समायेगा । चौथा शब्द सच  
दा आया है आत्मा दे उद्दम वास्ते कि जदतकण तूं सच नूं नहीं  
धारण करेगां जुबान दे नाल सचा ही जाणां सिर्फ इक उपअंग  
है सच दा भाव है कि ऐ सच कौण है ! नित कौण है ! नित  
रहण वाले नूं सच केहा है । परमात्मा नित है रहण वाला है  
अनित कौण है “जेता जगत संसार” दृष्टिगोचर है अनित है  
अनित दा त्याग करेगी ऐ जीवात्मा । सच दा जल देगी, धारण  
करेगी हक दी खुराक देगी ते ऐ आत्मा रुपी पेड़ फुटेगा तांही  
जा करके तेरी आत्मा जेड़ी शब्द दे विच समाण दे काबिल  
बणेगी । “सुरति होवै पति ऊगवै गुरबचनी भउ खाई ।” “सुरति  
होवै पति उगवै” हुण विचार उगण दी गल करदे ने सुरत होवै  
सुरत ते सानू पूरी है । याद रखो, जागे दा भाव जदतकण ऐ  
संसार दी तरफो बैरागी नहीं होंदी, जदतकण संसार दा त्याग



नहीं करदी तदतकण ऐ जागदी नहीं उगदी नहीं, उपजदी नहीं । सुरति होवै पति उगवै “पति” कहदें ने मान नूं मान दा की भाव है आत्मा इस वक्त क्या मान लै करके बैठी है बेशक 84 लख जामेयां दे विच इन्सान जन्म मान ही है पर ऐ मान इसदा नहीं है इसदा मान है अविनाशी नूं प्राप्त कर लैणां पर ऐ कदों “पति” पैदा होंदी है कदों मान पैदा होंदा है जदों ऐ संसार दी तरफों निर्लिप्त हो जांदी है “गुरुबचनी भउ खाई ।” हुण गुरु दा बचन की है ! ओदे डर नूं खाणां हुण ऐथे गुरु कौण है ! साथ - संगत जी बिल्कुल स्पष्ट उपदेश गुरु नानक साहब कर रहे ने कि उन्हां दी जितनी वी बाणी ओदे विच गुरु पद्य दा प्रयोग तिन जगह कीता गया है ओ सारेयां दा इको ही अर्थ देह धारी गुरु नहीं है ऐ ते सिर्फ फंसाण वास्ते कुछ मत - धर्म वालेयां ने कैंची लई नाम और गुरु दे लफज कड लिते और आपणे तरीके दे अर्थ दे करके रुहां नूं फंसा दिता । तां विचार करके देख लो सारी बाणी कोई इक अर्थ लै करके नहीं आंदी अलग - 2 मजमूनां नूं अलग - 2 रुकावटां नूं अलग - 2 ढंग दे नाल व्यक्त करदी है पर पता कदों चलेगा जदों कि जिस ने बाणी रची है ऐ अकाल पुरुख दी आत्मा है उसदी ताकत है उसनूं ओ ही समझा सकदा है होर कोई वी नहीं जे समझा सकदा हुण जितने वी महान विद्वान इस जगत दे विच मौजूद



ने जिथे तक शब्द दी ताकत उनहां नूं मौजूद है ओथे तक दा अर्थ देणगे उस तों अगे कुछ वी नहीं जे दे सकदे । ते पूरा अर्थ गुरु नानक साहब ने आपणी इस बाणी दे विच जेड़ा गुरु शब्द दा प्रयोग कीता है ओ तिनि जगह वास्ते कीता है । पहला पद्य दा प्रयोग अकाल पुरुख परमात्मा या स्रिजनात्मक शक्ति वास्ते कीता गया है दूसरा पद्य दा प्रयोग गुरु दा जेड़ा है शब्द दे वास्ते कीता है “आदि पुरख गुर दरस न देखे बिन गुर सबदे जनम की लेखे ।” पहला “आदि पुरख” नूं उन्हां ने गुरु केहा है इस दे दर्शन तुहानूं तांही हो सकदे ने जदों तुसी निरमल या पाक हो जाओ या उसदी आपणी मर्जी होवे यानि के “कहे नानक जिस नो आपि तुठा” जिसदे ऊपर ओदी आपणी संतुष्टि हो जायेगी उसी नूं आपणे नाल मिला लेगा किस तरह मिला लेगा ऐ उसदी आपणी मर्जी है “बिन गुर सबदे जनम की लेखे” हुण ऐथे शब्द नूं गुरु केहा है कि शब्द ही इस जीवात्मा नूं पार लै जांदा जे होर कोई वी नहीं लै करके जा सकदा । ते इस करके सारे भ्रमां विचों निकलो, ते तीसरे पद्य दा प्रयोग देह रूप दे विच आई ऐसी जीवात्मा दे लई है “सतिपुरखु जिनि जानिआ सतिगुरु तिसका नाउ ।” जिस ने अकाल पुरख नूं जाण लैआ ओथे तक पहुंच गया ओर उसदी ताकत नूं लै कर के इस जगत दे विच मौजूद है उसनूं गुरु केहा गया है गुरु जो है ऐ



साधन दे रूप दे विच इस जगत दे विच मौजूद है ते असी आपणी छोटी जई उम्र दे विच जिस तरीके दे जंजाल दे विच फंसे होये हां इस साधन तों असी भरपूर कम लै करके बड़े, थोड़े जअे समें दे विच सदा लई अविनाशी हो सकदे हां पर कदों जदों इस मजमून नूं अच्छे ढंग दे नाल समझ करके बड़े तरीके और चालाकी दे नाल चलिये जेड़ी चालाकी ले करके असी गुरु गढ़ियां दे चक्कर कटदे हां ना अगर ऐ चालाकी असी ऐथो निकलण वास्ते, असी कड लईये न इस रचना विचों ते साध - संगत जी कोई वडी गल नहीं है साडे अन्दर पूरी ताकत मौजूद है पर असी सारी ताकत दा दुरुपयोग कीता है ते **“गुरुबचनी भउ खाई”** दा मतलब है कि अकाल पुरख रुपी गुरु दे बचन इस वक्त ओही ताकत लफजां दे जरिये सानू सुणाई दे रही है । इसी ताकत नूं असी देखण वास्ते इस रस्ते नूं अपना लैणां कि गुरु दे बचन की ने **“भउ खाई”** डर की है कि ऐ रचना जेड़ी है अनित है ऐ जीव नूं दुख देंदी है । यमां दी मार पैंदी है 84 लख पिंजरेयां दे विच बार - बार जनम और मरण दा दुख सहणां पैदा है पिछले सत्संगा दे विच गुरु नानक साहब ने स्पष्ट कीता सी कि इन्सान नूं परमात्मा दा अवतार केहा गया है और ऐ अवतार होण वास्ते घोर गरभ नरक दे विचों जा करके जीवात्मा नूं जन्म लैणां पैदा है जद इस मुल्क



दे विच अवतार लैण वास्ते इस जीवात्मा नूं घोर कष्ट सहणे  
पैदे ने ते साध - संगत जी इस रचना विचों निकलण वास्ते  
क्या दो चार लफजां नूं रट कर के निकल जावागें या दो चार  
सलामां कर के ही निकल जावागे ऐ सारा विषय कमाई दा है  
असी इसनूं फोकट दा विषय बणां करके बिल्कुल ही अंधे खूह  
दे विच चले **“कीओ सींगारु मिलण कै ताई प्रभ लीओ सुहागिन  
थूक मुखि पईआ”** कितने निकृष्ट लफजां दे नाल गुरु नानक  
साहब ने बाणी उच्चारि है कि **“कीओ सींगार मिलण कै ताई”**  
आत्मा दा सिंगार की है ! परमात्मा नूं मिलण वास्ते जितनियां  
वी विधियां असी अपना रखियां ने गुरु नानक साहब ने बिल्कुल  
स्पष्ट कर दिता है कि मिलण दा विषय अकाल पुरुख  
परमात्मा दा है ओ जीव दी नहीं जीव दा विषय सिर्फ उद्यम  
करन दा है मेहनत दा विषय है ते ऐ सारा श्रृंगार जेड़ा है ऐ कूड़े  
दे विच सुटण दे काबिल है । **“प्रभ लीओ सुहागिन”** अगर  
परमात्मा ने सुहागण न बणाया शब्द न मिलया ते ऐ विधियां  
साध - संगत जी साडे किस कम आण गीआं ऐ मुखौटे किस  
कम आणगें **“थूक मुखि पईआ ।”** जिसनूं ते मेल हो गया शब्द  
दे नाल ओ ते सुहागिन हो गई ते सुहागिन दी जगह किथे है !  
सीता दी जगह राम दी बगल विच है उसे तरीके दे नाल ऐ  
जीवात्मा रुपी सीता अकाल पुरुख दी बगल विच बैठ करके



ही अविनाशी हो सकदी है इसनूं “पति उगवै” मान दी प्राप्ति हो सकदी है होर कोई वी ढंग या चीज जेड़ी है काला चिट्टा पास ही साबित होयेगी ग्रीन कार्ड नहीं मिल सकदा । उसे तरीके दे नाल गुरु नानक साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कि जदतकण तेनूं डर नहीं होयेगा परमात्मा दा । कहदें ने अंतकरण शुद्ध किस तरह होयेगा फरियाद आई है ओदा इको ही इलाज है की आपणे आप नूं उस रचना दे नाल जोड़ देणा और परमात्मा दे गुरु दे बचनां दे डर नूं खाणां सानूं किसे नूं डर है परमात्मा दा । असी गुरु दा मुखौटा लगा करके बड़े - बड़े सत्संग ओर गलां करदे हां साध - संगत जी सानूं आप नूं गुरु दा इक बच्चे जितना वी डर नहीं । आप दे गुरुआं ने ही मिसालां दितियां ने कि इक बच्चा बैठा होवे ते असी कोई चीज चुकण दी कोशिश नहीं करदे पर परमात्मा साडे अन्दर दे विच मौजूद है पर असी लोगां दे गले कटी जादें हां उन्हां दे खून पी जादे हां उन्हां दा मांस लिया कर खादें हां । जदों किसे दे परिवार दा असी हक मार लेआ और पूरे परिवार ने डाईनिंग टेबल ते बैठ कर के पकवान खादे, जितने वी पेटां दे विच गया साध - संगत जी उस परिवार दा खून और मांस जे जिस दा असी हक मार के बैठे हां ऐ लफज ने हक तों बेदखल कर देणगें या पार लै जाणगें । साध - संगत जी भुगतान देणां



पयेगा ओ ही लफज गुरु नानक साहब कह रहे ने इस तों कोई बच नहीं सकदा । ऐ सारीयां ही सियाणतां सानूं अंधे खूह दे विच धकेल देणगीआं तां सारा मजमून स्पष्ट हो जांदा है अंतकरण शुद्ध तांही होयेगा जदों असी परमात्मा दे बचनां दा डर खाईये । साफ कहदें ने बड़े धड़ले दे नाल हम को तो डर नहीं लगता अगर डर नहीं लगता तो सफाई भी नहीं होती विचार करके देख लो कि लोगां दी की गल करनी है आपणे अन्दर झांक करके देख लईये । किसी नूं पंज साल, दस साल, बी 20 साल, चालीस साल हो गये अंतर दे विच हर कुछ मौजूद है सब कुछ मौजूद है । तां लै करके दे विच सारा कुछ आ जादां है ते क्या सफाई क्यों नहीं होई क्योंकि असी अंतर दे विच गुरु दे बचनां दा डर पैदा ही नहीं कीता । अगर पैदा कीता गया होंदा ते जरूर असी कर लये होदें अगर बच्चे नूं मास्टर दा डर ही नहीं हैगा ते बच्चा पढ़ाई की करेगा । यानि के सारा विषय मान और सम्मान पसन्दगी और नापसन्दगी दा विषय बणां करके निजी स्वार्थां नूं ही पूरा करदे रहे ते गुरु नानक साहब दूसरे बचन विच ही स्पष्ट कर देंदे ने कि जदतकण गुरु दे बचनां दा डर नहीं होयेगा ऐ आत्मा दा “**पति**” यानि के मान पैदा हो ही नहीं सकदा । “**नानक सचा पातिसाहु आपे लिए मिलाई ।**” गुरु नानक साहब उपदेश करदे ने गुरु



नानक "सचा पातसाहु" नहीं है बिल्कुल स्पष्ट जाण लो नौ महीने मां दे पेट विच आया परमात्मा हो ही नहीं सकदा फिर सचा पातसाहु किस नूं केहा जा रेहा है ऐ बाणी जेड़ी है अलंकृत बाणी है अलंकृत जिस तरह बीज नूं मुख रख के बाणी उचारी शब्द दे भाव प्रगट कीते उसे तरीके दे नाल मेहरबान जो पौत्रा सीगा गुरु साहबां दा उसने जो है नकली बाणी रचणी शुरु कर दिती सी ते फिर सारी बाणी दे विच निशानी दे तौर ते उपदेशक दे तौर ते गुरु नानक साहब दा नाम लिख दिता गया । यानि के गुरु नानक साहब उपदेशक दे रुप दे विच ने कि गुरु नानक साहब उपदेश करदे ने कि "सचा पातसाहु" सचा पातशाह कौण है ! ओ सच ही है "आपे लिए मिलाई" आपे ही मेल लैदा है । मेलण दा विषय अकाल पुरुख परमात्मा दा है इन्सान दा विषय नहीं है और कितने मत और धर्म सिर्फ इस करके चल रहे ने कि असी तुहानूं परमात्मा दे नाल मिला देवागें । हुण विचार करके देख लो ओ परमात्मा ही बण गये परमात्मा नूं मिलाण दा कम शुरु कर लेआ ऐथे ही सचखण्ड बणां दिता ऐथे ही मूर्ति धर दिती आप परमात्मा बण गये ते सचखण्ड दा शौक कौण रखेगा । फिर अकाल पुरुख दे हथ विच की रह गया ओ ते जिस वेले मर्जी पंजरे विच कैद कर लो बिल्कुल स्पष्ट उपदेश है कि ऐ मेलण दा विषय अकाल पुरुख परमात्मा



दा आपणा है और केड़ी जीवात्मा नूं आपणे नाल मेलदा है जेड़ी  
कि ऐ काले चिट्टे पासां विचों निकल कर के सिर्फ अकाल  
पुरुख नूं मिलण दा शौक रखदी है ते ऐ उसदा आपणां मजमून  
है । जिस दे उते ओदी संतुष्टि होंदी है ओने आपणे कोल क्यों  
रखया है क्योंकि उसनूं किसी वी गद्दीनशीन या किसी वी इस  
इस जगत दी जड़ प्रकृति दे नाल सम्बन्ध रखण वाली वस्तु दे  
उते भरोसा ही नहीं है क्यों क्योंकि उसनूं पता है कि ऐ सारी  
अनित है और जो कुछ वी है सब दा पलस और माईनस यानि  
के साइड effect वी है जिथे गद्दीनशीन तों असी भरपूर  
फायदा चुक सकदे हां दूसरे पासे कुछ रुहां तड़फदियां होईया  
इस रस्ते तों बेमुख वी हो जादियां ने आपणे ही घरां विच झांक  
कर के देख लो सारे जवाब मिल जाणगें । **॥ मनमुख बोले**  
**अंधुले तिसु महि अगनी का वासु । ॥** इस मुल्क दे विच दो ही  
कौमां ने इक मनमुख है इक गुरुमुख है आपां सारे ही मनमुख  
हां गुरुमुख कोई वी नहीं गुरुमुख पद दा प्रयोग गुरु नानक  
साहब ने सतिगुरु दे लई गुरु दे लई कीता है ते असी मनमुख  
तो गुरुमुख बणनां है और गुरुमुख कदों बणागें जदों असी  
अमल दी श्रेणी नूं प्राप्त करागें पढ़न और सुणन दी श्रेणी ते  
असी अनंत काल तों अपना रखी है पर अमल करन वाली गल  
असी अज तक नहीं कीती ते मनमुख जीव नूं गुरु नानक



साहब कहदें ने अंधे ने अंधे दा अर्थ कि है कि उसनूं पता नहीं कि मैं जिस रस्ते ते दुर रेहा हां जे खड्डा है मै खड्डे दे विच ढह पवांगां और सदा लई मैं अपंग हो जावांगां या चोला छडणां पै जायेगा इस करके उसनूं अंधा केहा है । आपां सारे ही मनमुखी जीव अंधे हां और ऐसी विधियां नूं अपना करके बैठे हां जिन्हां दा अंत सिर्फ जन्म और मरण ही है इसदे नाल कदे वी आत्मा दा कल्याण नहीं हो सकदा । “बाणी सुरति न बुझनी सबदि न करहि प्रगासु ।” जेड़ी मनमुखी जीवात्मा है ओ “बाणी सुरति न बुझनी” यानि बाणी आवाज नूं सुण नहीं सकदी और न ही ऐ आवाज जेड़ी कि प्रकाश निकल रेहा है इस प्रकाश नूं देख सकदी है । “ओना आपणी अंदरि सुधि नहीं गुरबचनि करहि विसासु ।” उन्हां नूं आपणे आप दी होश नहीं आपणे आप नूं इन्द्रियां शरीर समझ करके बैठे ने ऐ नहीं जाणदे कि असी आत्मा हैगे हां परमात्मा दा अंश है आपणे नूं शरीर ही समझ कर के क्यों ! क्योंकि उन्हां नूं गुरु दे बचनां दे ऊपर यकीन ही नहीं । “सिमृति सासत्र पड़हि मुनि केते विनु सबदे सुरति न पाई ।” सिमृतियां और शास्त्रां नूं पढ़न दे नाल कदी उद्धार नहीं हो सकदा ते इसदा ऐ मतलब नहीं है कि असी पढ़ाई दी निन्दया कर देणी है पढ़ाई नूं सुणे पढ़े बिना असी अमल किसनूं करागें तो ऐ पढ़न या सुणन दा विषय नहीं है ऐ अमल



दा विषय है । ते जितने वी ऋषि मुनि जेड़े पढ़न तक रह गये  
उन्हां नूं शब्द दी प्राप्ति नहीं होई और शब्द दी प्राप्ति दे बिना  
आत्मा दा मान हो ही नहीं सकदा । “त्रैगुण सभे रोगि विआपे  
ममता सुरति गवाई ।” ऐ सारी रचना प्रकृति जेड़ी है तिनों गुणा  
दे नाल मिल करके जमा घटा हो करके दृष्टिगोचर होंदी है  
और जदों जीव इन्हां इन्द्रियां दे जरिये इन्हां दे विच राग पैदा  
कर लैदा है ते ओ लुटया जांदा है यानि के सदा लई जन्म और  
मरन दे गेड़ विच सुट दिता जांदा है । “जगतु उपाई तुथु धंधे  
लाइआ भूंडी कार कमाई ।” इस जगत दे विच असी जितनी  
वी कमाई कर रहे हां सारी भूंडी कमाई यानि कुछ वी अर्थ नहीं  
लैकर के आंदी जितने मर्जी महान - 2 कार्ड हासिल कर लो  
ऐ सारेयां दा भुगतान देण वास्ते उतले या निचले मण्डलां दे  
विच सानूं जाणां पयेगा और इसी नूं गुरु नानक साहब भूंडी  
कमाई कहदें हन । “जनम पदारथु जुऐ हारिआ सबदे सुरति  
न पाई ।” और जनम नूं पदारथ कह रहे ने इन्सान दा जन्म  
इक पदारथ है कीमती पदारथ है इसनूं जुऐ दे विच हार गये  
ऐसे संसार नम्बर दे उते दाव लगा दिता जेड़ा कि हर समय दे  
विच असी हारदे ही आये हां और हारन दे बाद जदों वी मनुखा  
जन्म मिलदा है फिर असी संसार दे ऊपर दाव लगा देंदे हां ।  
प्राण शक्ति संसार दे ऊपर खर्च करन दा मतलब है कि “जनम



पदारथ<sup>॥</sup> नूं जुऐ दे विच हार गये । “दुंदर दूत भूत भी हाले ।”  
ऐ पंज दूत जेड़े ने ऐ भूत वरगे ने “खिंचो ताणि करहि बेताले  
।” ऐ पंज दूत केड़े ने काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार । ऐ  
इन्द्रियां दे जरिये इस जीवात्मा नूं खिंचो ताण करदे ने ऐनू  
भूतां दी संज्ञा दे रखी है । “सबदि सुरति विनु आवै जावै  
पतिखोई<sup>॥</sup> जाता है । इस तरीके दे नाल संसार दे मिलण दे  
नाल “पति खोई<sup>॥</sup> मान आत्मा दा खो लेआ जांदा है । आत्मा  
दा मान सीगा परमात्मा दी बगल विच जदों पिंजरेयां दे विच  
84 लख जन्म और मरन दे गेड़ विच सुट दिती जांदी है इस  
दा मान खो लेआ यानि के ऐ जीवात्मा आवागमन दे विच ही  
रहेगी अगर मनमुखी है ते । “कूड़ कलर तनु भसमै ढेरी । विनु  
नावै कैसी पति तेरी ।” कूड़ कलर, कलर कहदें ने चूने नूं जिस  
चूने दी दीवार जेड़ी है नित भुरदी रहदीं है उसे तरीके दे नाल  
ऐ जीवन जेड़ा शरीर असी लै करके बैठे हां घंटों ही शीशे दे  
अगे असी तैयार होदें हां श्रृंगार करदे हां । कहदें ने ऐ मिट्टी दा  
ढेर मात्र है ।.....क्रमशः.....

FURTHER RECORDING NOT AVAILABLE



